


Nr.: NAA-127	<b>Tækniskólinn</b>	 skóli atvinnulífsins
Útgáfa: 1.0		
Dags: 29.08.2018	<b>ÍPRÓ1L ABCDEFGH 01AT</b>	
Eig: HD SOH RTR		
Ábm: KK		
Síða 1 af 2		

<b>Kennarar:</b>	Hafsteinn Daníelsson (HD) Sigurbjörn Örn Hreiðarsson (SOH) Ragnheiður Þórdís Ragnarsdóttir (RTR)		
<b>Skóli:</b>	Tæknimenntaskólinn	<b>Skólastjóri:</b>	Kolbrún Kolbeinsdóttir (kk)

#### Áfangalýsing:

Áfanganúmer	Áfangaheiti
<p>Áfangarnir eru verklegir símatsáfangar sem byggjast annarsvegar á vinnu nemenda sem þeir færa í þar til gerða æfingabók og hinsvegar á eigin mælingum á líkamsástandi sínu. Nemendur vinna út frá niðurstöðum mælinga og meta árangur við næstu mælingu.</p>	


Um markmið, kennslubúnað og kennslufyrirkomulag vísast í námskrá. Um vikudaga og tímasetningu innan hvernar viku vísast til stundatöflu í Innu.

#### Námsmat:

Matshlutar	Lýsing matshluta	Vægi
Frammistaða	Miðannarmat	
Verklegt/skriflegt	Ástundun og virkni (15%-15%)	30%
Verklagt/skriflegt	Ástundun, virkni og æfingamappa ( 20% )	20%
Verklagt/skriflegt	Ástundun, virkni, dugnaður og æfingamappa (25%-25%)	50%
	<b>Samtals:</b>	<b>100%</b>

Annað

Allir matsþættir eru lagðir fyrir í Innu. Úrlausnum og sundurliðuðum einkunnum verður skilað í Innu á því formi sem best hentar.

Nr.: NAA-127	<b>Tækniskólinn</b>	<b>ÍPRÓ1L ABCDEFGH 01AT</b>	<b>Tækniskólinn</b> skóli atvinnulífsins 
Útgáfa: 1.0			
Dags: 29.08.2018			
Eig: HD SOH RTR			
Ábm: KK			
Síða 2 af 2			

**Áætlun:**

Tímabil		Námsefni (verklegt og bóklegt)	Heimavinna/verkefni	Vægi matshl. %
Vika	Dags.			
34	19.08.-25.08.	Verklegt	Æfingamappa	
35	26.08.-01.09.	Verklegt	Æfingamappa	
36	02.09.-08.09.	Verklegt	Ástundun og virkni	15%
37	09.09.-15.09.	Verklegt	Æfingamappa	
38	16.09.-22.09.	Verklegt	Æfingamappa	
39	23.09.-29.09.	Verklegt	Ástundun og virkni	15%
40	30.09.-06.10.	Verklegt	Æfingamappa	
41	07.10.-13.10.	<i>Námsmat og endurgjöf</i>		
42	14.10.-20.10.	Verklegt	Æfingamappa	
43	21.10.-27.10.	Verklegt	Ástundun, virkni og æfingamappa.	20%
44	28.10.-03.11.	Verklegt	Æfingamappa	
45	04.11.-10.11.	Verklegt	Æfingamappa	
46	11.11.-17.11.	Verklegt	Ástundun, virkni, dugnaður og æfingamappa	25%
47	18.11.-24.11.	Verklegt	Æfingamappa	
48	25.11.-01.12.	Verklegt	Æfingamappa	
49	02.12.-08.12.	Verklegt	Ástundun, virkni, dugnaður og æfingamappa	25%
50	09.12.-15.12.	<i>Námsmat og endurgjöf</i>		
51	16.12.-22.12.	<i>Námsmat/endurgjöf og birting einkunna mánudaginn 17.12.</i>		

*Athugið: Með vikunúmeri er átt við vikur ársins (eins og á dagatalinu)*

Námsgögn	Upplýsingar um námsgögn er að finna í Innu. Æskilegt er að nemendur séu með fartölvu.
Annað, t.d. öryggisbúnaður	