


Nr.: NAA-077	<b>Tækniskólinn</b>	
Útgáfa: 1.0		
Dags: 29.08.2018	<b>HBFR1SZ03AT_H18</b>	
Eig: KHH LUR		
Ábm: KK		
Síða 1 af 2		

<b>Kennarar:</b>	Kolbrún Hlín Hlökkversdóttir (KHH), Lolita Urboniene (LUR)		
<b>Skóli:</b>	Tæknimenntaskólinn	<b>Skólastjóri:</b>	Kolbrún Kolbeinsdóttir


#### Áfangalýsing:

<b>HBFR1SZ03AT</b>	<b>Heilbrigðisfræði</b>
<p>Meginviðfangsefni þessa áfanga eru heilbrigði, lífsvenjur og umhverfi, samspil þessara þátta og áhrif þeirra á heilsuna.</p> <p>Í áfanganum er fjallað um heilbrigði og sjúkdóma og ólíkar skýringar á þessum hugtökum. Hugað er að aðferðum til að viðhalda heilbrigði og fjallað um fæðu og líkamsrækt. Þá er einnig fjallað um eðlilega líkamstarfsemi mannsins. Nemendur kynnst forvörnum og heilsuefningu, áhættuþáttum og fyrirbyggjandi starfi. Hugað er að heilbrigðisfræðslu og hvað felst í henni</p>	

Um markmið, kennslubúnað og kennslufyrirkomulag vísast í námskrá. Um vikudaga og tímasetningu innan hvorrar viku vísast til stundatöflu í Innu.

#### Námsmat:

Matshlutar	Lýsing matshluta	Vægi
Þemaverkefni 1	Líkamlegt heilbrigði	20%
Þemaverkefni 2	Andlegt heilbrigði	20%
Þemaverkefni 3	Forvarnir og heilsuefning	20%
Þemaverkefni 4	Kynferði og kynlíf	20%
Þemaverkefni 5	Fíknhegðun og forvarnir	20%
	<b>Samtals:</b>	<b>100%</b>
<p>Annað</p> <p>Allir matsþættir eru lagðir fyrir í Innu. Úrlausnum og sundurliðuðum einkunnum verður skilað í Innu á því formi sem best hentar.</p>		

Nr.: NAA-077	<b>Tækniskólinn</b>	<b>HBFR1SZ03AT_H18</b>	<b>Tækniskólinn</b> skóli atvinnulífsins 
Útgáfa: 1.0			
Dags: 29.08.2018			
Eig: KHH LUR			
Ábm: KK			
Síða 2 af 2			

**Áætlun:**

Tímabil		Námsefni (verklegt og bóklegt)	Heimavinna/verkefni	Vægi matshl. %
Vika	Dags.			
34	19.08.-25.08.	<i>Kennsla hefst 20.08.</i> Þema 1: Líkamlegt heilbrigði		
35	26.08.-01.09.	Þema 1		
36	02.09.-08.09.	Þema 1	Skil á verkefnum úr 1	20%
37	09.09.-15.09.	Þema 2: Andlegt heilbrigði		
38	16.09.-22.09.	Þema 2		
39	23.09.-29.09.	Þema 2	Skil á verkefnum úr 2	20%
40	30.09.-06.10.	Þema 3: Forvarnir og heilsuefning		
41	07.10.-13.10.	<i>Námsmat og endurgjöf</i>		
42	14.10.-20.10.	Þema 3 <i>Haustrí föstudaginn 19. okt</i>		
43	21.10.-27.10.	<i>Haustrí mánudaginn 21. okt</i> Þema 3	Skil á verkefnum úr 3	20%
44	28.10.-03.11.	Þema 4: Kynferði og kynlíf		
45	04.11.-10.11.	Þema 4		
46	11.11.-17.11.	Þema 4	Skil á verkefnum úr 4	20%
47	18.11.-24.11.	Þema 5: Fíknhegðun og forvarnir		
48	25.11.-01.12.	Þema 5		
49	02.12.-08.12.	Þema 5	Skil á verkefnum úr 5	20%
50	09.12.-15.12.	<i>Námsmat og endurgjöf</i>		
51	16.12.-22.12.	<i>Námsmat/endurgjöf og birting einkunna mánudaginn 17.12.</i>		

*Athugið: Með vikunúmeri er átt við vikur ársins (eins og á dagatalinu)*

Námsgögn	Upplýsingar um námsgögn er að finna í Innu. Æskilegt er að nemendur séu með fartölvu.
Annað, t.d. öryggisbúnaður	