


Nr.: LMS-011	Tækniskólinn	
Útgáfa: 5.0		
Dags: 09.07.2018	Viðbrögð við áföllum	
Höf: GPA		
Ábm: Skólameistari		
Síða 1 af 2		

Inngangur

Áfallaráð ber ábyrgð á að í gildi sé áætlun sem farið er eftir þegar áföll verða. Skólameistari fer með stjórn ráðsins. Áfallaráð fer með verkstjórn við válega atburði og ber ábyrgð á að viðbragðsáætlun þessari sé fylgt. Til áfalla teljast andlát, slys og bráð veikindi sem nemendur eða starfsmenn verða fyrir.

Hverjir sitja í áfallaráði?

- Skólameistari, Hildur Ingvarsdóttir
- Námsráðgjafi, Anna Ósk Ómarsdóttir
- Rekstrar- og fjármálastjóri, Björg Jónsdóttir

Upplýsingar

Sá sem fyrstur fær upplýsingar um dauðsfall eða slys kemur þeim til skólameistara sem aflar nánari upplýsinga um atburðinn. Í kjölfarið kallar skólameistari áfallaráð saman. Ef skólinn er ekki starfandi t.d. vegna sumarleyfis, skal koma upplýsingum á skrifstofu eða til skólameistara við fyrsta mögulega tækifæri. Áfallaráð ákveður viðbrögð og fylgir þeim eftir.

Slys/alvarleg veikindi

- Starfsmönnum og nemendum greint frá því ef einhver úr þeirra hópi hefur lent í alvarlegu slysi/veikindum og þarf að vera langdvölum burt frá skólanum af þeim sökum.
- Viðkomandi kennurum og hugsanlega nemendahópi greint frá alvarlegu slysi í fjölskyldu nemanda. Skal það gert í samráði við nemandann og fjölskyldu hans.
- Verði nemandi fyrir slysi á skólatíma eða í ferð á vegum skólans á að hafa samband við lögreglu og láta skólameistara vita. Skólameistari lætur forráðamenn/aðstandendur vita svo fljótt sem auðið er.
- Verði starfsmaður fyrir slysi á skólatíma hefur skólameistari samband við aðstandendur.
- Skólastjórnendur gæti þess eftir því sem mögulegt er að enginn fari heim með rangar upplýsingar ef slys hefur orðið á skólatíma.
- Skólameistari er eini tengiliður skólans við fjölmiðla um atburði sem áfallaráð fjallar um.

Andlát nemanda/starfsmanns


- Skólameistari fær andlátíð staðfest og leitar réttra upplýsinga um aðdraganda þess.
- Eigi andlátíð sér stað í skólanum þarf sá starfsmaður sem fyrstur kemur á vettvang að kalla til lögreglu og tilkynna skólameistara hvað hent hefur.
- Þess skal gætt að náin skyldmenn og vinir hins látna sem eru við nám eða störf innan skólans fái fregnina áður en öðrum er tilkynnt um andlátíð.
- Starfsmönnum sé tilkynnt um andlátíð eins fljótt og kostur er og gefnar upplýsingar um tildrög þess.
- Áfallaráð taki afstöðu til þess eftir atvikum hve víða um skólann sé tilkynnt um andlát nemanda.
- Flaggað í hálfu stöng þann dag sem andlát er tilkynnt og á útfaradag, en skólahald verði eins hnökralaust og unnt er.
- Skólastjórnendur sendi samúðarkveðjur til fjölskyldu hins látna.
- Sýni fjölmiðlar áhuga er skólameistari eini tengiliður.

Andlát aðstandenda starfsmanns eða nemanda

- Látist maki eða barn starfsmanns skal samstarfsmönnum hans greint frá því.
- Látist foreldri eða annar náinn aðstandandi nemanda skal viðkomandi kennurum greint frá því. Nemandanum bjóðist aðstoð innan skólans eftir því sem þörf krefur og stuðningur varðandi endurkomu í skólann.

Útför starfsmanns / nemanda

Skólastjórnendur /samstarfsmenn skrifi minningargrein fyrir hönd skólans og ákveði hverjir mæti við útförina sem fulltrúar skólans. Útförin tilkynnt á upplýsingaskjá skólans.

Nr.: LMS-011	Tækniskólinn	 skóli atvinnulífsins
Útgáfa: 5.0		
Dags: 09.07.2018		
Höf: GPA	Viðbrögð við áföllum	
Ábm: Skólameistari		
Síða 2 af 2		

- Kanna þarf vilja skólafélaga til að vera við útförina og hvort þörf er á að undirbúa nemendur sérstaklega fyrir útförina.

Endurskoðun

Áætlun þessa þarf að endurskoða eigi sjaldnar en á tveggja ára fresti og skal áfallaráð sjá um það.

Gott að hafa í huga

Hefjist handa eins fljótt og auðið er.

Fyrsti fundur áfallaráðs skal vera stuttur þar sem fyrstu viðbrögð skólans eru ákveðin og verkum skipt. Fá staðfestingu og rétta lýsingu á andláti eða slysi. Ef málið er víðfeðmt og flókið hittist áfallaráð aftur í lok dags og fer yfir atburði dagsins.

Þeir sem veita áfallahjálpm verða að vera rólegir og gefa sér tíma.

Sá sem verður fyrir áfalli þarf að finna til öryggis og hlýju. Varast skal að hugga á röngum forsendum eða draga úr vanlíðan með því að segja hálfan sannleikann eða draga úr alvarleika atburðarins. Skýra þarf frá staðreyndum og fá þolandann til þess að horfast í augu við raunveruleikann. Mikilvægt er að starfsmenn skólans séu eðlilegir og hlýlegir en varist alla tilgerð. Tillitssemi og virðing felst m.a. í því að staldra ekki of lengi við áföllin heldur halda áfram lífsgöngunni þó sorgin vari.

Nauðsynlegt er að hlusta vel

og veita þeim sem fyrir áfalli hefur orðið **tækifæri til tjáningar** svo viðkomandi gefist tækifæri til að koma skipulagi á **hugsanir** sínar og fái einhverja útrás fyrir tilfinningar sínar.

Tilfinningaleg viðbrögð

eru oft lítil í fyrstu en koma fram þegar frá líður. Tilfinningar fólks geta birst á mjög mismunandi hátt m.a. í gráti, ógleði, skjálfta, reiði, doða, tómléikatilfinningu, fólksfælni og sókn í einveru.

Við áföll getur skynjun og rökhugsun truflast,

þetta hefur í för með sér óraunveruleikatilfinningu, brenglað tímaskyn, tilhneigingu til að misstilka, mistúlka og draga rangar ályktanir. Allar upplýsingar og fyrirmæli þurfa því að vera hnitmiðuð og endurtekin.

Á fyrstu vikum og mánuðum eftir áfall

er mikilvægt að koma auga á einstaklinga sem ná ekki jafnvægi og eru í áhættuhópi og bregðast við því.